



社會福利署資助服務
Subsidised Service by the Social Welfare Department



中華基督教禮賢會香港區會 The Chinese Rhenish Church Hong Kong Synod
禮賢會彩雲綜合青少年服務中心
Choi Wan Rhenish Integrated Children and Youth Services Centre

為慶祝禮賢會社會服務部成立60周年及禮賢會彩雲綜合青少年服務中心成立40周年，現在至2025年3月31日都可以免費做會員，詳情請與本中心職員聯絡。

凡持有效會籍，於2/1-31/3/2025期間續會，可免費續會一年至31/3/2026，萬勿錯過！

2025年1-3月季刊

January - March 2025 Service Newsletter

兒童及家庭活動

Children and Family Activities

會員報名日期
2024年12月7日

公開報名日期
2024年12月14日



社區中心：九龍彩雲(一)邨彰鳳徑38號彩雲社區中心二至四樓

Community Centre : 2-4/F., Choi Wan Community Centre, 38 Choi Fung Path, Choi Wan Estate(I), Kowloon.

瓊宮樓中心(靜間鬆ZONE)：九龍彩雲(二)邨瓊宮樓地下

King Kung House : G/F., King Kung House, Choi Wan Estate(II), Kowloon.

電話(Tel) : 27547840(社區中心)/23180086(瓊宮樓中心)

電郵(Email Address) : info.cw@ssd.rhenish.org

傳真(Fax) : 23050422

網址(Web Site) : <http://cw.ssd.rhenish.org>

實踐信仰，以基督的愛服務社群

服務理想

為不同人生階段的人提供高質素的全人服務，使他們在體能、智力、情緒、群體及靈性各方面的需要都得到滿足。

1. 為幼兒、青少年及老人提供社會服務。
2. 確認社會的需要，並推行新服務以滿足該等需要。

服務目標

1. 兒童及青少年服務：
幫助兒童及青少年善用餘暇，透過參加有益身心的活動培育他們健康成長。
2. 家庭支援教育：
透過家庭生活教育活動增強家人之間的關係，並為遇到困擾的個人或家庭提供輔導服務。
3. 社區支援服務：
回應社區問題，為有需要學校、團體、個別人士及其家庭提供支援服務。

辦理入會手續

請填妥「會員申請表」後親臨本中心4樓或WhatsApp到本中心專用手機9354 5964，付款及報名。

- a. 親臨遞交：攜同身份證明文件、申請表、年費、「綜合社會保障援助金」或低收入之證明（只適用於申請減免年費者）
- b. WhatsApp遞交：填妥網上會員申請表，截圖後連同身份證明文件WhatsApp到本中心專用手機9354 5964。如需申請減免年費者，請攜同所需文件到本中心辦理。

使用電子方式繳付年費，詳情見中心網址「成為會員」<https://www.cw.ssd.rhenish.org>

會籍收費資訊

會員類別

個人會員（6-24歲青少年）

家庭會員（家庭中至少1名6-24歲成員）

會員年費

25元

50元

- 會籍有效期由每年4月1日至翌年3月31日。
- 於每年9月1日至翌年3月31日申請入會者，會員費用半價。
- 凡申請由個人會員變更為家庭會員或加入家庭成員，每次收費25元。
- 為保障個人私隱，所有個人資料均按照私隱條例及保密原則辦理。

服務質素標準 (SQS)

Service Quality Standards (SQS)

本中心一直致力為服務使用者提供優質服務，並根據社會福利署所制訂的十六項服務質素標準，製定了相關之工作指引和服務程序，現將有關服務質素標準詳列下表。並希望服務使用者提供寶貴意見，使我們能繼續不斷地加強及改善服務。

標準1 服務資料	標準9 安全的環境
標準2 檢討及修訂政策和程序	標準10 申請和退出服務
標準3 運作及活動紀錄	標準11 評估服務使用者的需要
標準4 職務及責任	標準12 情的選擇
標準5 人力資源	標準13 私人財產
標準6 計劃、評估及收集意見	標準14 私隱和保密
標準7 財政管理	標準15 申訴
標準8 法律責任	標準16 免受侵犯

退出服務手續

Withdrawal Procedure

1. 參加者均可即時退出服務，並需填寫「退出活動申請表」，所繳費用，概不退還。
2. 所參加的活動（如：託管）欲退出活動，須於一個月前預早通知。
3. 活動如因天雨或突發事故或意外遭改期或取消，參加者可以申請退出活動，中心將視乎情況而安排發還部份或全部繳款。
4. 參加者領取發還活動費用時，請出示有關收據及簽收。
5. 中心一經接納參加者退出活動，處理退款需時一個月，參加者可於活動結束後一個月起計，兩個月內到中心辦理退款手續，逾期恕不作退款安排。

颱風及暴雨警告措施

Typhoon and Rainstorm Warning Measures

請各會員及參加本中心各項活動之人士及家長注意，為保障各會員及參加者的安全，當遇以下熱帶氣旋及暴雨警告訊號時，本中心將採取以下措施：

1. 一般而言，將有以下安排：

颱風訊號		暴雨訊號	中心室內活動	中心戶外活動
懸掛一號風球	或	黃色暴雨警告訊號	照常進行	照常進行 備註：水上活動取消。
懸掛三號風球		紅色暴雨警告訊號	照常進行	取消 備註：如活動舉行前兩小時仍懸掛，活動則取消。
懸掛八號或較高風球		黑色暴雨警告訊號	取消 備註：如活動舉行前兩小時仍懸掛，活動則取消。	取消 備註：如活動舉行前兩小時仍懸掛，活動則取消。

2. 當天文台宣佈在未來數小時內將改掛八號或較高風球，或將會發出黑色暴雨警告訊號，在此期間，所有中心以外的活動全部取消，而中心內的活動如已開始則照常進行，若未開始之活動則會取消。唯以策安全，請參加者及家長自行考慮各自地區之天氣、道路及交通等情況，決定是否前往中心。在此情況下缺席各課堂及活動，均不獲補課或退款（戶外活動除外，而營地活動則視乎該營地負責機構是否退款予本中心），敬請留意。

3. 當天文台除下八號風球或黑色暴雨警告訊號後兩小時，所有活動及中心運作將會回復正常，唯中心可按實際情況而決定活動是否繼續進行。

4. 如在活動進行中天文台發出黑色暴雨警告訊號，中心將關閉及即時停止所有活動。唯保障各會員及參加者的安全，請仍然留在中心內，直至較安全情況或有家長陪同下始離開中心。（請注意：如天文台發出雷暴警告，為保障各參加者的安全，所有在中心以外進行之水上活動及野外活動將按地區的情況而決定是否繼續進行。）

5. 以上安排，只作一般情況參考。任何情況下，參加者及家長須考慮各自地區之天氣、道路及交通等情況，決定是否前往中心參與各項活動。在此情況缺席各課堂及活動，將不獲補課或退款。

6. 如因風暴或暴雨警告訊號影響之班組活動，將不獲退款及補課。

7. 如有任何疑問，請致電向本中心職員查詢，電話：2754 7840

※黑色暴雨警告訊號或8號颱風訊號宣報除下2小時後，中心恢復如常運作。
※若黑色暴雨警告訊號或8號颱風訊號在中心開放時間結束前不足3小時內仍然生效，中心不會開放。

聚會一覽表

- | | |
|----------------|---------------------|
| ▶ 成人主日崇拜 | ▶ 逢星期日 上午11時至12時30分 |
| ● 但以理團契（大專至初職） | ● 逢星期日（第二、四主日）下午2時 |
| ★ 中學生小組 | ★ 逢星期日（第三主日）上午9時30分 |
| ■ 兒童主日學（小學） | ■ 逢星期日 上午11時 |
| + 幼苗之地（幼稚園） | + 逢星期日 上午11時 |

教會地址：九龍彩雲邨彩雲社區中心2字樓

🌐 網址：<http://www.crcw.org> ✉ 電郵：info@crcw.org ☎ 電話：2329 0067

適合不同年齡人士參加！盼望大家能認識上帝，在忙碌的城市生活中找著心靈的綠洲。

愛心基金 Loving Fund

申請資格及方法

此項基金乃由禮賢會彩雲堂一群基督徒本著關懷有需要的家庭而捐贈，受惠對象為6-24歲會員及其家庭會員，凡持有領取綜合社會保障援助金、書簿津貼、低收入在職家庭津貼或其他低收入證明，均可提出申請減免會員費及活動費。由於是項基金之申請名額有限，故本中心保留是否接納有關申請的權利。
詳情請向當值社工查詢。

自修室服務 Study Room Service

●
本中心提供自修室服務，使用資格必需是12-24歲的本中心會員，詳情如下：

時 間：開放期間內的晚上7:15至9:45

地 點：社區中心4樓405室

人 數：4人(先到先得，額滿即止)

使用方法：請先與中心職員聯絡，確認當天的開放時間及是否滿額，然後親身到社區中心4樓接待處登記使用即可(不設預約服務)

書伴我行 BRING ME A BOOK

● 簡介

書包圖書館在中心四樓408室遊樂場內放置了一個五層高的書架，書架上有六十五個書包，每書包內有3-4本高質素適合由0-11歲的兒童繪本圖書。家長可聯繫中心預約在中心開放時間持有效會籍到櫃面借書籍回家看。

目的

提供容易接觸優質兒童書籠的途徑，鼓勵家長與子女一起閱讀及朗讀，培養兒童對閱讀和學習的喜愛。

書包圖書外借服務

時間：中心開放時間 地點：408室遊樂場 對象：0-11歲兒童及其家長

社區資源 Community Resources

●
本中心為區內有需要家庭提供以下服務：

新來港人士諮詢站

短期食物銀行轉介服務

「建立關愛的社區」物品轉贈計劃

為已申領綜援之低收入家庭申請煤氣費優惠

地區青少年發展資助計劃現金援助

彩雲堂愛心基金

查詢或申請：請致電2754 7840 或親臨彩雲社區中心4字樓與當值社工聯絡。

課餘託管服務

After School Care Programme



服務目的

1. 為黃大仙區內在職父母或有需要之家庭提供小學生課餘託管服務。
2. 為兒童提供功課輔導，並培養其與人相處的能力及促進成長發展。

服務對象

黃大仙區內小一至小六學生或具特殊學習需要之小一至小六學生

服務內容

- | | |
|------------|-----------------------|
| 1. 功課輔導 | 2. 託管及自習 |
| 3. 個人輔導 | 4. 成長小組、戶外活動、家長會及節日活動 |
| 5. 好兒童獎勵計劃 | 6. 支援特殊學習需要服務 |

服務時間

逢星期一至五，下午3:30-下午7:00（公眾假期除外）

導師比例

1 : 7 (一般) / 1:3-4 (特殊學習需要)

報名方法

1. 每月接受報名。
2. 於中心辦公時間內親臨彩雲社區中心4樓填寫「課餘託管服務申請表」，輪候有位後會通知安排約見面談及提交家庭經濟審查文件。

課餘託管服務 After School Care Programme



服務收費

活動名額	對象	每月收費
兒童託管服務【一般】	小一至小六學生	\$ 1,850 (可申請收費減免計劃)
兒童託管服務【特殊學習需要】	已確診或懷疑具特殊學習需要之小一至小六學生	\$ 3,200 (可申請收費減免計劃)
接放學服務	1. 只限由彩雲聖若瑟小學接回中心。 2. 只限於3:15pm放學時間，其他早或遲的放學時間，如考試或課外活動未能提供服務。 3. 接放學導師比例1:6	按每月參加人數訂立，請向職員查詢。

收費減免計劃

低收入家庭 (如正領取書簿津貼、低收入在職家庭資助、綜援在職、家庭收入相等於或低於「家庭入息中位數」的100%)，可就課餘託管服務 (一般及特殊學習需要) 的月費申請收費減免計劃。

通過經濟審查後，根據情況可獲收費減免的金額為每月\$436 - \$2,616。凡申請成功者，按社署規定需有80%或以上出席率。

課餘託管時間表

	一 (Mon)	二 (Tue)	三 (Wed)	四 (Thu)	五 (Fri)
3:30am - 4:00pm	安頓小休				
4:00pm - 6:30pm	功課輔導				
6:30pm - 7:00pm	自選時間：參與中心成長小組/ 自習/ 小息				
7:00pm	接放學時間				

查詢：請致電2754 7840與鍾瑋婷姑娘 (Cola姐姐) 或張惠媚姑娘 (Libbey姐姐) 聯絡

加強課餘託管服務

Enhanced After School Care Programme



服務目的

1. 黃大仙區內需要長時間或假日上班之父母或有需要之家庭提供支援照顧服務。
2. 為兒童提供功課輔導，並培養其與人相處的能力及促進成長發展。

服務對象

1. 黃大仙區內小一至小六學生或具特殊學習需要之小一至小六學生，及
2. 星期一至五、星期六及學校假期（非公眾假期）都需要此服務之家庭優先，及
3. 通過家庭經濟審查可獲豁免收費（如書簿津貼、低收入在職家庭、綜援在職、經資產審後低於入息中位數等）。

服務內容

- | | |
|------------|-----------------------|
| 1. 功課輔導 | 2. 託管及自習 |
| 3. 個人輔導 | 4. 成長小組、戶外活動、家長會及節日活動 |
| 5. 好兒童獎勵計劃 | 6. 支援特殊學習需要服務 |

導師比例

1 : 7

報名方法

1. 每月接受報名。
2. 於中心辦公時間內親臨彩雲社區中心4樓填寫「課餘託管服務申請表」，輪候有位後會通知安排約見面試及提交家庭經濟審查文件。

加強課餘託管服務

Enhanced After School Care Programme



服務收費

服務時段	每月收費
星期一至五 (下午3:00 – 晚上9:00) 及 星期六 (早上10:00 – 下午6:00)	每月\$4,696 可申請收費減免計劃
星期六 (早上10:00 – 下午6:00)	每月\$1,536 可申請收費減免計劃

參加以上服務時段的學童，可以於以下時間到中心參與託管服務，但需先與職員聯絡作出安排。

學校假期 (早上9:00 – 下午7:00)	免費
星期日 (早上10:00 – 下午6:00)	免費

接放學服務

1. 只限由彩雲聖若瑟小學接回中心。 2. 只限於3:15pm放學時間，其他早或遲的放學時間，如考試或課外活動未能提供服務。 3. 接放學導師比例1:6	按每月參加人數訂立， 請向職員查詢。
--	-----------------------

收費減免計劃

低收入家庭 (如正領取書簿津貼、低收入在職家庭資助、綜援在職、家庭收入相等於或低於「家庭入息中位數」的100%)，可就課餘託管服務 (一般及特殊學習需要) 的月費申請收費減免計劃。

通過經濟審查後，根據情況可獲收費減免的金額為每月\$1,536 – 免費。凡申請成功者，按社署規定需有80%或以上出席率。

※如需訂購飯盒或外賣每次收費\$35

查詢：請致電2754 7840與鍾瑋婷姑娘 (Cola姐姐) 或張惠媚姑娘 (Libbey姐姐) 聯絡

暫託兒童服務

Occasional Child Care Service

服務目的

支援家庭因突發事件而未能照顧兒童，避免獨留兒童在家或流連街上發生意外。

服務對象

黃大仙區內小一至小六學生（非託管生）

服務收費

服務時段	收費
2024年9月2日至2025年7月12日 星期一至五 下午3:30-下午7:00（公眾假期除外）	每日\$90
2024年9月2日至2025年7月12日 星期六 上午10:00-下午6:00（公眾假期除外）	半日：\$90 全日：\$180 (不包括膳食，如需訂購飯盒每餐\$35)
2024年9月2日至2025年7月12日 星期六 上午10:00-下午6:00（公眾假期除外）	半日：\$90 全日：\$180 (不包括膳食，如需訂購飯盒每餐\$35)
其他時段，請與中心職員預約安排	每小時：\$90

報名方法

1. 於中心辦公時間內致電查詢需要之日子安排。
2. 確認安排後，親臨彩雲社區中心4樓填寫「暫託兒童服務申請表」及繳費。
3. 若經濟有困難又合符資料的家庭，可申請收費減免，詳情可與負責職員聯絡。

查詢：請致電2754 7840與鍾瑋婷姑娘 (Cola姐姐) 或張惠媚姑娘 (Libbey姐姐) 聯絡

輔導服務

Counselling Service

以人為本，以個人或小組形式，運用心理學理論基礎及不同形式的輔導工具，引導不同年齡的服務對象處理不同的問題，範圍包括：個人成長、情緒困擾、人際關係問題、生活壓力、轉變適應、親子及家庭關係輔導等。經社工評估後如有需要者，會由社工轉介申請其他服務。



和諧粉彩-輔導服務

每節\$50

兒童遊戲輔導

每節\$50

探索夢境-輔導服務

免費

OH Card-輔導服務

免費

面談輔導服務

免費



對 象：6-24歲兒童及青少年

輔 導 員：註冊社工

申請方法：請在中心開放時間內，聯絡當值社工作初步評估；或聯絡指定輔導服務之負責社工。

備 註：遇有經濟困難而合資格的家庭，可向中心申請減免服務費用。

兒童遊戲 - 輔導服務

Play Counselling Service for Children

『遊戲』是兒童的語言，它不單是兒童與人溝通的最佳媒介，亦具有治療作用。兒童在發展上未必懂得用語言表達自己，但是他們能夠透過遊戲表達不同情緒。在遊戲的過程中，輔導員可以從中介入，幫助兒童化解鬱結。

服務對象：6—10歲

服務目標：1. 提昇兒童明白自己的內心需要
2. 提高兒童的表達能力
3. 定兒童的情緒
4. 加強兒童的安全感

輔導員資歷：由資深註冊社工執行，社工並已完成「兒童為本遊戲治療」等專業訓練。

服務內容及形式：

1) 兒童個別治療及輔導

- 輔導員以一對一的方式，帶同兒童進入遊戲室進行治療輔導（時間大約為30分鐘至45分鐘）。

2) 輔導員與家長面談

- 與兒童作初步評估，
- 討論長遠計劃，以便治療效果得以延展至日常生活。

3) 如適合，歡迎家長參加家長工作坊，從中更了解兒童的發展需要。

收費：每節收費 \$ 50（遇有經濟困難而合資格的家庭，可向中心申請減免服務費用）
查詢：可親臨本中心或致電2754 7840 與當值社工聯絡。

和諧粉彩(Nagomi Pastel)由日本細谷典克老師創立，是一種簡單而具創意的藝術。透過乾粉彩獨特的柔和質感，以手指繪畫的方法，無需任何畫畫底子，啟發創意，繪畫出獨一無二、具個人風格的作品，藉此表達個人想法和感受。

服務對象：

6-12歲兒童及13-16歲青少年

服務目標：

1. 加強自我表達能力
2. 促進自我認識
3. 學習表達及處理情緒
4. 訓練耐性及提升專注力
5. 紓緩學業壓力

負責社工：

龍思穎姑娘(和諧粉彩正指導師)

陳文俊先生(和諧粉彩準指導師)

收費：

\$50/節(遇有經濟困難而合資格的家庭，可向中心申請減免服務費用)

查詢：可親臨本中心或致電2754 7840與負責社工聯絡

探索夢境 - 輔導服務

Dream Exploration

夢境，係潛意識同你說話。透過解夢卡探索夢境內容，或許能讓你更了解自己的內心世界。

服務目標：促進了解自身狀況

服務對象：12-24歲青少年

負責職員：周素雯姑娘(Fion)

查詢電話：2754 7840

OH Cards是一種「自由聯想」及「潛意識投射」的心理圖像卡，透過圖卡演繹內心的故事，揭示潛意識裏的一些想法，了解自己內心狀態，找出問題，認識自己的需要，協助我們看見解決問題的多種可能性，從而改進自己。

服務對象：

16-24歲青少年，費用全免

服務目標：

1. 促進自我認識 2. 認識自己的需要 3. 尋找內在資源，了解自身狀況

節數：

4-8節(每節約45分鐘-1小時)

-除OH Cards外，工作人員或會以和諧粉彩之手法進行輔導。

-第一及第二節已有特定主題，其餘節數之內容按服務對象需要自訂或由工作人員建議。

內容：

第一節：人生轉換器(檢視過去、現在，期望的自己)

第二節：自我探索(了解內心狀態，揭示潛意識裏一些想法，而這些想法，可能是我們從未發現)

主題：

- A. 四小鬼初探：了解自己面對壓力/負面情緒時的狀態
- B. 人生資產負債表：認識自己的資源和阻礙，了解自己現時的狀態
- C. 真我抉擇：認識自己真實需要，協助尋找答案，獲得指引和方向
- D. 我自己和5個他：檢視不同人際關係，反思與對方的關係，協助改進關係
- E. 突破限制：了解自己的限制和資源，尋找突破限制的方法
- F. 面對失去：反思「失去」對自己的意義，重新檢視與對方的關係
- G. 內心小孩：抒發被壓抑的情緒，尋找力量讓內心小孩成長

備註：

- 1. 所有對話內容將會保密，過程不會進行錄影
- 2. 工作人員會以筆錄方式記下會面重點，服務對象將獲得一份備份
- 3. 活動以實體一對一形式進行

負責社工：

龍思穎姑娘(Kitty)、陳文俊先生(MC)

查詢：

可親臨本中心或致電2754 7840與負責社工聯絡



目的

- 協助青少年發展手作技能，提升個人能力及開拓職涯發展機會。
- 提供平台予青少年發揮所長，並將所學的知識服務社區，回饋社會。

手藝項目

- 鐳射切割、布藝、皮革、木工及3D打印等…

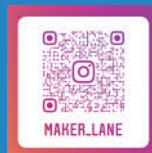
我們會不定期舉辦各項手藝工作坊，讓大家能體驗動手造的樂趣。

歡迎學校或機構包班工作坊，如有任何查詢，
可Whatsapp訊息至6295 4145與負責同事朱詠詩姑娘 (Christy) 聯絡！

想知更多活動詳情，可瀏覽Facebook專頁「MakerLane」或
Instagram「makerlane」，活動資訊會持續更新！



Facebook



Instagram

賽馬會21世紀綜合青少年服務中心計劃

21C@Jockey Club



《21C創新基金》讓未來的綜合青少年服務中心變得再不一樣！計劃發揮「青年成人共創」的力量，邀請青年與社工聯手激發無窮想像，為「21C」的綜合青少年服務中心構思全新空間、服務和嶄新用戶體驗。各個參加隊伍將會施展渾身解數！向評審團講解其創新計劃，角逐香港賽馬會慈善信託基金高達港幣5百萬元的撥款，讓構思得以夢想成真！

簡介

由香港賽馬會慈善信託基金策劃及捐助的「賽馬會21世紀綜合青少年服務中心計劃」（「21C」計劃），旨在活化本地綜合青少年服務中心，締造由青年主導、與未來接軌、虛實兼備的全新空間，以「青年成人共創」的力量，並同推動社區公益發展。計劃名稱「21C」的靈感來自象徵青年人的「鄮菊」，並採用其最佳生長溫度攝氏21度作為名稱。「21C」計劃提供青年為本的全新體驗，鼓勵青少年釋放潛能，一同開拓光輝未來。

首階段計劃共15個機構轄下36間綜合青少年服務中心參加，將與青少年攜手走過這個創變之旅，為未來更廣闊的跨界別合作創造良好氛圍及基礎。

品牌核心、傳訊策略與方法 Brand essence/engagement strategy and approaches

全新空間 New space	全新服務 New service	全新用戶體驗 New user experience	我們的定位 Our positioning
虛擬及實體空間兼備 Virtual & Physical	與未來接軌、充滿趣味、匯聚社區 策略伙伴資源的全新服務 Engaging and future relevance, powered by community strategic alliance	青年主導及青年成人共創模式 Youth-led navigation & youth-adult partnership	青少年專屬的放空和成長空間 A welcoming space to chill and build

品牌溝通風 Tone of communication

 Trustworthy 可靠	 Hearty 用心	 Reassuring 安心	 Inspiring 啟發	 Visionary 遠見	 Empowering 賦能
--	---	---	--	--	---

根基與理念 Foundation and belief

我們的願景 Our vision	我們的使命 Our mission
讓青少年充滿自信、 提升其自我認同感、 增強社交聯繫感及社交技能， 尤其是較為被動和隱蔽的一群 Youths with enhanced positive identity, social connectedness and skillset, especially those unengaged and less motivated	為下一代創造一個充滿樂趣的專屬空間， 拉近青少年成長發展的差距， 讓每一位青少年都能從更公平的起點出發， 全面發揮潛能，邁向光明未來。 Youths with enhanced positive identity, social connectedness and skillset, especially those unengaged and less motivated



社區中心開放時間

Opening Hours

開放 open : ✓

休息 Closed : ✕

彩雲社區中心 Community Centre

	一 (Mon)	二 (Tue)	三 (Wed)	四 (Thu)	五 (Fri)	六 (Sat)	日 (Sun)
10:00am - 1:00pm	✓ (不設報名收費)	✓	✓ (不設報名收費)	✕	✕	✓	✕
1:00pm - 2:00pm	午飯時間 Lunch Time						
2:00pm - 7:00pm	✓	✓	✓	✓	✓	✓ (6:00pm關門)	✕
7:00pm - 10:00pm	✕	✕	✕	✓	✓	✕	✕

每節關門前15分鐘暫停接待處收費及報名

特別事項

Notice

1/1/2025 (三)	-----	一月一日，暫停開放
28/1/2025 (二)	-----	農曆年三十，晚上暫停開放
29/1-4/2/2025	-----	農曆年初一至七，暫停開放

「友你就有我」籃球訓練 2025. 01

Basketball class 2025.01

運動體驗系列

活動編號 A-112051

日期 4/1-25/1/2025 (逢星期六)

時間 下午5:00-晚上6:30

地點 彩雲社區中心旁籃球場

對象 小三或以上學生

內容 提供基本的籃球技巧訓練，透過團隊戰術訓練來提升隊員的團隊意識及合作能力。

費用 會員\$350/非會員\$400

名額 8人

負責職員 鍾偉軒先生 (Kyle)

備註 請帶足夠的水、穿著合適的波鞋及運動衫參加

網上報名

親身報名

21C-NERF GUNNER 絕地求生 A組

21C-PUBG NERF GUNNER A

運動體驗系列

活動編號 A-112065

日期 4/1-29/3/2025 (逢星期六)

時間 晚上7:00-晚上8:30

地點 彩雲社區中心408室

對象 6-13歲

內容 建構平台讓小朋友互相認識及交流，以NERF海棉槍訓練團隊合作，訓練策略思維，提升自信、解難及溝通能力，建立同儕支援，有不同類型的槍款，更有超過20種不同玩法等緊你！

費用 免費

名額 15人

負責職員 陳文俊先生 (MC)

舊組員優先

先收表等通知

21C-NERF GUNNER 絕地求生 B組

21C-PUBG NERF GUNNER B

運動體驗系列

活動編號 A-112066

日期 4/1-29/3/2025 (逢星期六)

時間 晚上8:30-晚上10:00

地點 彩雲社區中心408室

對象 6-13歲

內容 建構平台讓小朋友互相認識及交流，以NERF海棉槍訓練團隊合作，訓練策略思維，提升自信、解難及溝通能力，建立同儕支援，有不同類型的槍款，更有超過20種不同玩法等緊你！

費用 免費

名額 15人

負責職員 陳文俊先生 (MC)

舊組員優先

先收表等通知

社交小小達人-玩轉桌遊 (1-3月/2025)

The Social Expert - Playing Board Games

成長社交系列

活動編號 A-112061

日期 7/1-11/3/2025 (逢星期二；28/1、4/2除外)

時間 下午4:30-下午5:30

地點 彩雲社區中心309室

對象 6-8歲兒童

內容 透過玩桌上遊戲，放鬆心情及舒緩壓力，學習與其他人互動交流，提升社交溝通能力和知識

費用 會員\$30/非會員\$60

名額 8人

負責職員 蔡燕婷姑娘 (Tammy)

網上報名

親身報名

東九龍第48旅 幼童軍

48th Kowloon East Cub Scout

成長社交系列

活動編號 A-112063

日期 11/1-15/3/2025 (逢星期六；25/1、1/2除外)

時間 下午2:30-下午3:45

地點 彩雲社區中心1樓會議室/瓊宮樓中心

對象 7-12歲

內容 制服團體之紀律訓練及群體生活並建立團隊精神，每週集會、遠足、營藝、服務、唱遊，學習各項技能並考取不同獎章，培養良好品格，成為良好公民。

費用 會員\$30/非會員\$60

名額 10人

負責職員 蔡燕婷姑娘 (Tammy)

備註 參加者須安排進行面試

網上報名

親身報名

歷奇解難小組 (1-3月/2025)

Adventure Games Group

成長社交系列

活動編號 A-112062

日期 10/1-14/3/2025 (逢星期五；31/1、7/2除外)

時間 下午4:30-下午5:30

地點 彩雲社區中心309室

對象 9-13歲兒童

內容 以團體合作形式進行解難挑戰，增加與別人溝通及合作機會，鍛練解難或表達溝通能力。當中亦讓組員帶領部分遊戲進行，增加自信心或領導能力

費用 會員\$30/非會員\$60

名額 8人

負責職員 蔡燕婷姑娘 (Tammy)

網上報名

親身報名

2025彩雲UNO爭霸戰

UNO Competition 2025

成長社交系列

活動編號 A-112070

日期 15/1/2025 (逢星期三)

時間 晚上6:30-晚上8:30

地點 瓊宮樓中心

對象 6-24歲

內容 UNO比賽以計分制進行，最快發完手上紙牌者勝出該回合，參賽者抽籤決定入座位置，比賽進行三回合，每回合時限為15分鐘，分數最低8位參賽者進行決賽

費用 會員\$5/非會員\$10

名額 16人

負責職員 蔡燕婷姑娘 (Tammy)

網上報名

親身報名

兒童新年和諧粉彩工作坊

New Year Nagomi Pastel Workshop

成長社交系列

活動編號 A-111811

日期 4/1-25/1/2025 (逢星期六)

時間 上午10:30-中午12:00

地點 彩雲社區中心304室

對象 8-12歲

內容 繪畫四幅與新年有關的作品，啟發兒童對藝術的興趣，培養兒童的專注及手眼協調

費用 會員\$20/非會員\$50

名額 8人

負責職員 龍思穎姑娘 (Kitty)

網上報名

親身報名

森林故事館

Forest Library

成長社交系列

活動編號 A-111939

日期 8/3-29/3/2025 (逢星期六)

時間 上午10:30-中午12:00

地點 彩雲社區中心304室

對象 6-8歲兒童

內容 透過閱讀繪本，提升對閱讀的樂趣，其中會閱讀四本與森林動物有關的繪本，並製作小手工

費用 會員\$20/非會員\$50

名額 6人

負責職員 龍思穎姑娘 (Kitty)

網上報名

親身報名

活動編號 A-112064

日期 10/1-28/3/2025 (逢星期五)

時間 晚上7:00-晚上9:00

地點 彩雲社區中心304室

對象 6-13歲

內容 透過敘述性、介紹性等說話訓練及狼人殺等桌遊遊戲，訓練說話、表達及社交能力，學習基本拍攝、剪接影片技巧，與社區人士合作及分享成果

費用 免費

名額 8人

負責職員 陳文俊先生 (MC)

先收表等通知

品格超人2025：小小探險家 - 生命改變作回應

SUPERKIDS 2025: Junior Explorer - Life changes in response

活動編號 A-111925

日期 26/1/2025 (星期日)

時間 上午11:00-中午12:30

地點 彩雲社區中心109室

對象 6-12歲兒童

內容 詩歌、聖經教導、遊戲、手工

費用 免費

名額 20人

負責職員 蔡萬鴻先生 (叮噹叔)、鍾瑋婷姑娘 (Cola)

備註 活動與禮賢會彩雲堂合辦

網上報名

親身報名

品格超人2025：小小探險家 - 憑信踏入應許地

SUPERKIDS 2025: Junior Explorer - Step into the Promised Land by Faith

活動編號 A-111926

日期 23/2/2025 (星期日)

時間 上午11:00-中午12:30

地點 彩雲社區中心109室

對象 6-12歲兒童

內容 詩歌、聖經教導、遊戲、手工

費用 免費

名額 20人

負責職員 蔡萬鴻先生 (叮噹叔)、鍾瑋婷姑娘 (Cola)

備註 活動與禮賢會彩雲堂合辦

網上報名

親身報名

品格超人2025：小小探險家 - 忠心見證神應許

SUPERKIDS 2025: Junior Explorer - Faithful to God's promises

活動編號	A-110242
日期	23/3/2025 (星期日)
時間	上午11:00-中午12:30
地點	彩雲社區中心109室
對象	6-12歲兒童
內容	詩歌、聖經教導、遊戲、手工
費用	免費
名額	20人
負責職員	蔡萬鴻先生 (叮噹叔)、鍾瑋婷姑娘 (Cola)
備註	活動與禮賢會彩雲堂合辦



書寫能力訓練

Writing Skill Training

支援特殊學習需要系列

活動編號	A-112053
日期	4/1-22/3/2025 (逢星期六；25/1、1/2除外)
時間	上午10:00-上午11:00
地點	彩雲社區中心201室
對象	6-8歲 (有專注及讀寫困難)
內容	透過遊戲及訓練，提昇學童的讀寫及專注能力
費用	會員\$30/非會員\$60
名額	8人
負責職員	周海怡姑娘 (Hoi)
備註	需先經社工評估，有興趣但時間未能配合者亦可先留名，人數足夠或會另開一組



遊戲學社交

Learning Social Skills Through Games

支援特殊學習需要系列

活動編號	A-112054
日期	4/1-22/3/2024 (逢星期六；25/1、1/2除外)
時間	上午11:30-中午12:30
地點	彩雲社區中心201室
對象	6-12歲 (有社交困難)
內容	透過六色積木訓練、桌上遊戲、團體活動學習與人相處的技巧
費用	會員\$30/非會員\$60
名額	8人
負責職員	周海怡姑娘 (Hoi)
備註	需先經社工評估，有興趣但時間未能配合者亦可先留名，人數足夠或會另開一組



活動編號 A-112055

日期 8/1-19/3/2025 (逢星期三；25/1、1/2除外)

時間 上午9:30-上午11:00

地點 彩雲社區中心404室

對象 家長會員

內容 減壓活動，分享生活的喜與樂，互相支援，交流親子管教及溝通心得

費用 免費

名額 10人

負責職員 周海怡姑娘 (Hoi)

網上報名

親身報名

親子海岸清潔 Coastal Cleanup

家庭及親子系列

活動編號 A-112056

日期 16/2/2025 (星期日)

時間 下午1:30-下午5:30

地點 西貢區

對象 6-12歲兒童及其家長

內容 親子合力清潔海岸，享受優質親子時間，共創有意義又愉快的時光

費用 免費

名額 16人

負責職員 周海怡姑娘 (Hoi)

備註 只接受親子一起報名，自備交通費，下車後需步行一段斜坡至岸邊，請衡量是否適合參與

網上報名

親身報名

親子桌遊 Parent-child Boardgames

家庭及親子系列

活動編號 A-112057

日期 15/2-22/3/2025 (逢星期六)

時間 下午2:30-下午4:00

地點 彩雲社區中心201室

對象 6-12歲之兒童及其家長

內容 透過桌上遊戲，培養親子關係、促進溝通合作

費用 會員\$30/非會員\$60 (每對親子)

名額 4對親子

負責職員 周海怡姑娘 (Hoi)

備註 只接受親子一起報名，自備交通費，下車後需步行一段斜坡至岸邊，請衡量是否適合參與

網上報名

親身報名

親子鯉魚年糕製作

New Year Cake Making

家庭及親子系列

活動編號 A-112058及A-112059

日期 25/1/2025 (星期日)

時間 A-112058: 上午10:00-中午12:00
A-112059: 下午3:00-下午5:00

地點 彩雲社區中心210室

對象 6-12歲之兒童及其家長

內容 親子協力製作賀年食品—鯉魚年糕，從中實踐正向溝通

費用 會員\$30/非會員\$60 (每對親子)

名額 6對親子

負責職員 周海怡姑娘 (Hoi)

備註 只接受親子一起報名；自備食物盒



親子春日樂遊天

Family Spring Fun Day

家庭及親子系列

活動編號 A-112050

日期 23/3/2025 (星期日)

時間 上午10:00-下午5:00

地點 南丫島

對象 6-12歲兒童及其家長

內容 家長與子女到戶外接觸大自然，放鬆身心；親子互動遊戲，促進彼此交流；家庭間接觸可認識新朋友，擴闊社交圈子。

費用 6-11歲兒童會員\$50/12歲及家長會員\$80

名額 50人

負責職員 鍾瑋婷姑娘 (Cola)

備註 只接受親子會員一起報名，另費用已包括來回程渡海輪費用及零食包



輕鬆遊-西貢北潭涌自然教育徑

Chill out - Pak Tam Chung Nature Trail

旅行遊覽系列

活動編號 A-112068

日期 25/1/2024 (星期六)

時間 下午1:30-下午5:30

地點 西貢北潭涌

對象 6-24歲

內容 西貢北潭涌自然教育徑行山、親親大自然，參觀上窰民俗文化館

費用 會員免費/非會員\$15

名額 20人

負責職員 蔡燕婷姑娘 (Tammy)



小弦琴-夏威夷小結他小組2025年1-3月

Ukulele Group 1-3/2025

音樂演藝系列

活動編號 A-106102

日期 11/1-8/3/2025 (逢星期六; 1/2除外)

時間 下午2:00-下午2:45

地點 彩雲社區中心304室

對象 6-14歲 (6-11歲須家長陪同出席)

內容 學習彈奏Ukulele, 邊彈邊唱

費用 會員\$520

名額 10人/10對親子

負責職員 蔡更德先生 (蔡哥)

備註 只限會員報名, 可向中心借用Ukulele



Ukulele體驗小組 (第六期) -免費

Ukulele Debut Group(6th)-Free

音樂演藝系列

活動編號 A-108259

日期 11/1-15/2/2025 (逢星期六, 11/2除外)

時間 下午4:00-下午4:45

地點 彩雲社區中心304室

對象 6-14歲 (6-11歲須家長陪同出席)

內容 學習彈奏Ukulele, 邊彈邊唱。

費用 會員免費

名額 10人/10對親子

負責職員 蔡更德先生 (蔡哥)

備註 只限會員報名, 可向中心借用Ukulele。26/2有音樂會, 參加者必需出席。



樂弦琴-民謠結他小組2025年1-3月

Folk Guitar Group

音樂演藝系列

活動編號 A-110792

日期 11/1-8/3/2025 (逢星期六; 1/2除外)

時間 晚上7:00-晚上7:45

地點 彩雲社區中心304室

對象 12-24歲

內容 學習民謠結他, 邊彈邊唱, 按參加者程度編組

費用 會員\$520

名額 5人

負責職員 蔡更德先生 (蔡哥)

備註 初學者可向中心借結他使用一期



練琴樂 (Practicing Piano)

日期：逢星期一至六，中心開放時間

時間：個預約預

地點：彩雲社區中心

對象：鋼琴學員

內容：鼓勵學員努力練習，提供一個寬敞的練琴地方

費用：\$12/半小時

古箏 (GUZHENG)

日期：長期舉行

時間：個預約預

地點：彩雲社區中心

對象：6歲或以上會員

內容：教授各種古箏指法，學習彈奏中國古典名曲，表現傑出的學生可以應考中央音樂學院/上海音樂學院的古箏考級試。

費用：30分鐘 - 初級\$410/一級\$470、
二級\$490/三級\$560/
四級\$620/五級\$670

45分鐘 - 初級\$580/一級\$660/
二級\$740/三級\$770/
四級\$830/五級\$890/
六級\$920/七級\$970

(以上費用均為4堂計算)

備註：上課不須帶備古箏。上課時請自備古箏指甲。如沒有請於第一課時帶備現金購買導師提供的古箏指甲及膠布。

古典鋼琴 (Classical piano)

日期：長期舉行

時間：個預約預

地點：彩雲社區中心3F及4F鋼琴室

內容：個別教授，中心採用YAMAHA鋼琴，上課房間寬敞，能讓學員於舒適的環境學習。凡於本中心學琴的學員，可享用練琴服務。

費用：30分鐘 - 初級\$480/一級\$520/
二級\$580/三級\$640

45分鐘 - 初級\$660/一級\$710/二級\$780/三級\$850/
四級\$900/五級\$980/六級\$1070/七級\$1190/
八級\$1290/演奏文憑級\$1500

(以上費用均為4堂計算)

以芭蕾舞等級考試為訓練內容，藉著舞步技巧，提高學員的音樂節奏感，並訓練大小肌肉及手眼協調。培養個人氣質及自信心。

芭蕾舞GRADE 1考試組
(BALLET GRADE 1)

編號：A-111950 (1月)

A-111951 (2月)

A-111952 (3月)

日期：逢星期六

時間：上午9:45-上午11:15

地點：彩雲社區中心

對象：7-8歲

費用：會員\$1320 (4堂計) / 非會員\$1370 (4堂計)

名額：10人

芭蕾舞GRADE 3考試組
(BALLET GRADE 3)

編號：A-111947 (1月)

A-111948 (2月)

A-111949 (3月)

日期：逢星期六

時間：上午11:15-下午12:45

地點：彩雲社區中心

對象：10-11歲

費用：會員\$1560 (4堂計) / 非會員\$1610 (4堂計)

名額：10人

芭蕾舞PRE-PRIMARY考試組
(BALLET PRE-PRIMARY)

編號：A-111953 (1月)

A-111954 (2月)

A-111955 (3月)

日期：逢星期六

時間：上午9:45-上午11:15

地點：彩雲社區中心

對象：6-7歲

費用：會員\$1160 (4堂計) / 非會員\$1210 (4堂計)

名額：10人

本導師持有幼兒教學的學歷及多年教學經驗。教授內容包括英文文法、詞彙、拼讀、寫作、英語溝通(視乎學童程度)等，以簡單易明的方法，教導學童如何記得所學的英文及日常生活中的實用英語，講解一般學童常犯的錯誤。

小一英文研習 (ENGLISH P. 1)

編號：A-111956 (1月)

A-111957 (2月)

A-111958 (3月)

日期：逢星期六

時間：上午10:00-上午11:00

地點：彩雲社區中心

對象：小一學生

費用：會員\$460 (4堂計) / 非會員\$510 (4堂計)

名額：7人

備註：學童需自備文具及4本雙行簿，並在每週課堂後，完成指定每週家課。

小二英文研習 (ENGLISH P. 2)

編號：A-111959 (1月)

A-111960 (2月)

A-111961 (3月)

日期：逢星期六

時間：下午3:00-下午4:30

地點：彩雲社區中心

對象：小二學生

費用：會員\$620 (4堂計) / 非會員\$670 (4堂計)

名額：7人

備註：學童需自備文具及4本雙行簿，並在每週課堂後，完成指定每週家課。

小三英文研習 (ENGLISH P. 3)

編號：A-111962 (1月)

A-111963 (2月)

A-111964 (3月)

日期：逢星期六

時間：下午4:30-下午6:00

地點：彩雲社區中心

對象：小三學生

費用：會員\$620 (4堂計) / 非會員\$670 (4堂計)

名額：7人

備註：學童需自備文具及4本雙行簿，並在每週課堂後，完成指定每週家課。

小四英文研習 (ENGLISH P. 4)

編號：A-111965 (1月)

A-111966 (2月)

A-111967 (3月)

日期：逢星期六

時間：上午11:15-中午12:45

地點：彩雲社區中心

對象：小四學生

費用：會員\$640 (4堂計) / 非會員\$690 (4堂計)

名額：7人

備註：學童需自備文具及4本雙行簿，並在每週課堂後，完成指定每週家課。

小五英文研習 (ENGLISH P. 5)

編號：A-111968 (1月)

A-111969 (2月)

A-111970 (3月)

日期：逢星期六

時間：下午1:15-下午2:45

地點：彩雲社區中心

對象：小五學生

費用：會員\$640 (4堂計) / 非會員\$690 (4堂計)

名額：7人

備註：學童需自備文具及4本雙行簿，並在每週課堂後，完成指定每週家課。

小六英文研習 (ENGLISH P. 6)

編號：A-111971 (1月)

A-111972 (2月)

A-111973 (3月)

日期：逢星期六

時間：上午8:30-上午10:00

地點：彩雲社區中心

對象：小六學生

費用：會員\$640 (4堂計) / 非會員\$690 (4堂計)

名額：7人

備註：學童需自備文具及4本雙行簿，並在每週課堂後，完成指定每週家課。

導師主要訓練兒童的思維，分析，推理及解難的能力，鼓勵學生創意及靈活思考，從而增加小朋友的自信心，提高他們學習數學的興趣為學習高等數學打好良好的基礎。

數學應用解難題 (小一) (MATHS P. 1)

編號：A-111974 (1月)
A-111975 (2月)
A-111976 (3月)

日期：逢星期六

時間：下午3:30-下午4:30

地點：彩雲社區中心

對象：小一學生

費用：會員\$380 (4堂計) / 非會員\$430 (4堂計)

名額：12人

數學應用解難題 (小二) (MATHS P. 2)

編號：A-111977 (1月)
A-111978 (2月)
A-111979 (3月)

日期：逢星期六

時間：上午9:30-上午10:30

地點：彩雲社區中心

對象：小二學生

費用：會員\$380 (4堂計) / 非會員\$430 (4堂計)

名額：12人

數學應用解難題 (小三) (MATHS P. 3)

編號：A-111980 (1月)
A-111981 (2月)
A-111982 (3月)

日期：逢星期六

時間：下午1:30-下午2:30

地點：彩雲社區中心

對象：小三學生

費用：會員\$380 (4堂計) / 非會員\$430 (4堂計)

名額：12人

數學應用解難題 (小四) (MATHS P. 4)

編號：A-111983 (1月)
A-111984 (2月)
A-111985 (3月)

日期：逢星期六

時間：上午11:30-中午12:30

地點：彩雲社區中心

對象：小四學生

費用：會員\$380 (4堂計) / 非會員\$430 (4堂計)

名額：12人

數學應用解難題 (小五) (MATHS P. 5)

編號：A-111986 (1月)
A-111987 (2月)
A-111988 (3月)

日期：逢星期六

時間：上午10:30-上午11:30

地點：彩雲社區中心

對象：小五學生

費用：會員\$380 (4堂計) / 非會員\$430 (4堂計)

名額：12人

數學應用解難題 (小六) (MATHS P. 6)

編號：A-111622 (1月)
A-111623 (2月)
A-111624 (3月)

日期：逢星期六

時間：下午2:30-下午3:30

地點：彩雲社區中心

對象：小六學生

費用：會員\$380 (4堂計) / 非會員\$430 (4堂計)

名額：12人

數學研習 (初中) (MATHS (SECOND-SCHOOL))

編號：A-111992 (1月) / A-111993 (2月) / A-111994 (3月)

日期：逢星期六

時間：下午1:00-下午2:00

地點：彩雲社區中心

對象：初中學生

費用：會員\$420 (4堂計) / 非會員\$470 (4堂計)

名額：12人

訓練邏輯思維並配以高質素的操練，協助同學應付校內試，打好基礎，應付日後的更艱深的課程。

導師主要針對學生英文及數學功課上的困難，並作出即時解答。

小學功課輔導 (Primary School Tutorial class)

編號：A-111998 (1月)

A-111999 (2月)

A-112000 (3月)

日期：逢星期二、三、五

時間：晚上7:00-晚上8:30

地點：彩雲社區中心

對象：小一至小六

費用：會員\$900 (12堂) / 非會員\$950 (12堂)

名額：7人

初中英、數功輔 (Secondary School Tutorial class)

編號：A-111995 (1月)

A-111996 (2月)

A-111997 (3月)

日期：逢星期二、三、五

時間：晚上7:00-晚上8:30

地點：彩雲社區中心

對象：中一至中三

費用：會員\$960 (12堂) / 非會員\$1010 (12堂)

名額：7人

重視學童在創作過程中的深究和實驗，訓練創意思維及視覺表達的能力。運用各式各樣的顏料、素材，學習有趣的特殊技法，藉此提高兒童的繪畫技巧。(自備畫簿、水彩及粉彩)

創意繪畫 (A) (Drawing)

編號：A-112028 (1月)

A-112029 (2月)

A-112030 (3月)

日期：逢星期六

時間：上午11:15-中午12:15

地點：彩雲社區中心

對象：6-7歲

費用：會員\$300 (4堂計) / 非會員\$350 (4堂計)

名額：12人

創意繪畫 (B) (Drawing)

編號：A-112031 (1月)

A-112032 (2月)

A-112033 (3月)

日期：逢星期六

時間：中午12:15-下午1:15

地點：彩雲社區中心

對象：6-7歲

費用：會員\$300 (4堂計) / 非會員\$350 (4堂計)

名額：12人

學習基本木顏色繪畫技巧/基本素描/水彩繪畫技巧，包括線條繪畫和著色技巧等。按學員之興趣個別授教。
(請自備A4畫簿及顏料)

兒童木顏色水彩素描 (A) (Drawing)

編號：A-112034 (1月)

A-112035 (2月)

A-112036 (3月)

日期：逢星期六

時間：下午3:00-下午4:00

地點：彩雲社區中心

對象：6歲或以上

費用：會員\$280 (4堂計) / 非會員\$330 (4堂計)

名額：15人

兒童木顏色水彩素描 (B) (Drawing)

編號：A-112037 (1月)

A-112038 (2月)

A-112039 (3月)

日期：逢星期六

時間：下午4:00-下午5:00

地點：彩雲社區中心

對象：6歲或以上

費用：會員\$280 (4堂計) / 非會員\$330 (4堂計)

名額：15人

混合強勁音樂加上拳擊運動，有助燃燒脂肪，增強心肺功能包括武術訓練、舞蹈訓練、體能訓練、自衛術訓練、紀律訓練。
參加者請自備毛巾及穿運動服。
(與以馬內利體適能協會合辦)

兒童kick boxing (A)

編號：A-112001 (1月)
A-112002 (2月)
A-112003 (3月)

日期：逢星期六

時間：下午4:15-下午5:15

地點：彩雲社區中心

對象：6-12歲

費用：會員\$390 (4堂計) / 非會員\$440 (4堂計)

名額：12人

兒童kick boxing (B)

編號：A-112004 (1月)
A-112005 (2月)
A-112006 (3月)

日期：逢星期六

時間：下午5:15-下午6:15

地點：彩雲社區中心

對象：13-16歲

費用：會員\$390 (4堂計) / 非會員\$440 (4堂計)

名額：12人

兒童kick boxing (C)

編號：A-112007 (1月)
A-112008 (2月)
A-112009 (3月)

日期：逢星期四

時間：下午6:00-晚上7:00

地點：彩雲社區中心

對象：6-12歲

費用：會員\$390 (4堂計) / 非會員\$440 (4堂計)

名額：12人

kick boxing (A)

編號：A-112022 (1月)
A-112023 (2月)
A-112024 (3月)

日期：逢星期六

時間：下午6:30-晚上7:30

地點：彩雲社區中心

對象：16歲或以上

費用：會員\$390 (4堂計) / 非會員\$440 (4堂計)

名額：10人

kick boxing (B)

編號：A-112025 (1月)
A-112026 (2月)
A-112027 (3月)

日期：逢星期四

時間：晚上7:00-晚上8:00

地點：彩雲社區中心

對象：16歲或以上

費用：會員\$390 (4堂計) / 非會員\$440 (4堂計)

名額：10人

跆拳道為韓國的國技武術，手足並用的武術，有益身心的運動。
(與香港跆拳道國藝會合辦)

跆拳道 (A) Taekwondo

編號：A-112010 (1月)

A-112011 (2月)

A-112012 (3月)

日期：逢星期五

時間：晚上7:00-晚上8:00

地點：彩雲社區中心/禮堂

對象：6-18歲

費用：會員\$360 (4堂計) / 非會員\$410 (4堂計)

名額：40人

跆拳道 (B) (進階班) Taekwondo

編號：A-112013 (1月)

A-112014 (2月)

A-112015 (3月)

日期：逢星期五

時間：晚上8:00-晚上9:00

地點：彩雲社區中心/禮堂

對象：6-18歲

費用：會員\$360 (4堂計) / 非會員\$410 (4堂計)

名額：25人

跆拳道 (C) Taekwondo

編號：A-112016 (1月)

A-112017 (2月)

A-112018 (3月)

日期：逢星期五

時間：下午6:00-晚上7:00

地點：彩雲社區中心/禮堂

對象：6-18歲

費用：會員\$360 (4堂計) / 非會員\$410 (4堂計)

名額：40人

跆拳道 (D) Taekwondo

編號：A-112019 (1月)

A-112020 (2月)

A-112021 (3月)

日期：逢星期五

時間：下午5:00-下午6:00

地點：彩雲社區中心/禮堂

對象：6-18歲

費用：會員\$360 (4堂計) / 非會員\$410 (4堂計)

名額：25人

興趣組學員須知

Student need to know

1. 學員請於第一課時出示繳費收據，以便核對。
2. 請保留班組收據，以便申請證書或辦理進階組優先報讀時作檢定學員資格的證明。
3. 若需補發收據，本中心將會以每張收據收取\$10行政費。
4. 學員若連續完成6期同一興趣組並出席達80%或以上，均可申請出席證書乙張並繳付\$10行政費。（指定附有証的興趣組除外）
5. 學員必須於每月/每期 最後一堂或之前繳交下一個月/下一期學費，未繳交學費者，導師有權不批准學員上課，學員不得異議。其學籍也有機會被取消及由其他輪候參加者補上。而興趣組亦有機會因收生不足而不能延續。
6. 如中心於公眾假期開放，興趣組也照常上課，請留意興趣組通告。
7. 刊登於中心活動小冊子內的每月學費，乃四堂之收費，若該月上課次數多於或少於四堂，該月份之學費便會按比例調整，並採取四捨五入的方法計算。（只適合月費的學員）
8. 所有已繳費用均不得退回或轉讓他人使用。中心職員可按需要，要求學員提供身份證明，以檢定學員資格，鋼琴組除外。
9. 學員因病或事未能上課者，請致電中心請假，但中心恕不設任何補課或退款。
10. 申請停課者，將不予留位，須按次序重新輪候學位。
11. 學員退學請於兩星期前通知本中心，並於中心詢問處填寫一份退學申請表，以作記錄。
12. 為保持安靜，上課時請關掉傳呼機及手提電話等響鬧裝置，如需覆電，請到室外。
13. 上課期間不可喧嘩及飲食，並須聽從導師的指引。也不可擅自離位，請學生做足上課準備，如有足夠的精神、事先如廁及進食足夠食物、帶備食水和保暖衣物，以保持最佳狀態來學習。請遵守本中心各項規定；否則，本中心有權終止其當日上課權利，該堂費用恕不退還。
14. 請愛護本中心各項設備，學員如損壞本中心任何設備，需照價賠償。

有關風暴之安排

Typhoon and Rainstorm Warning Measures

三號風球或紅色暴雨警告	室內興趣組照常上課，但學員及家長可自行決定子女是否返回中心上課。決定不上課者，將不獲補課，亦不會退還學費。
上課期間天文台發出黑色暴雨警告訊號或懸掛八號風球	中心將停止所有興趣組及服務。唯保障閣下的安全，請仍然留在中心內，直至較安全情況才離開。 備註：如活動舉行前兩小時仍懸掛，活動則取消。
黑色暴雨警告訊號或八號風球宣佈除下2小時之後，中心所有的興趣組將恢復如常運作。	例如：6時除下八號風球，8時的興趣組可照常上課；但學員/家長可自行決定子女是否返回中心上課，決定不上課者，將不獲補課，亦不會退還學費。但晚上7時仍懸掛黑雨或八號風球，則當晚所有興趣組會被取消。
八號風球或黑色暴雨警告	1. 中心暫停服務，興趣組停課。 2. 但因風暴或暴雨訊號影響而停課之興趣組，將不獲補課，亦不會退還學費。 3. 若黑色暴雨風雨警告訊號在中心開放時間結束不足3小時內仍然生效，中心不會開放，興趣組停課。 4. 因風暴或暴雨訊號影響而停課之興趣組，將不獲補課亦不會退還學費。

※本中心保留修改或更換以上守則之權利，並盡快通知各學員及家長

中心新同工介紹

Our New Teammates

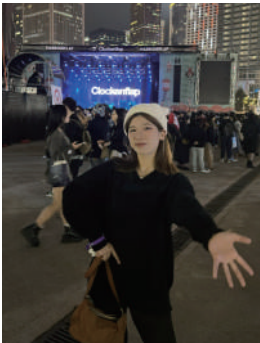


Nicola

大家好呀!!! 我係10月到職的同事鍾姑娘呀，大家都可以叫我

Nicola! 我係負責家支隊課託班既社工。動態同靜態既活動我

都鐘意架，大家可以留意下我負責既活動，希望到時見你啦!!!



Joanne

大家好～我叫Joanne，係兒童及青年服務隊既活動工作員。我

平時鍾意周圍吃喝玩樂，亦都好鍾意同人傾計，如果大家有啲

咩好玩、好食嘅地方，歡迎嚟搵我一齊交流下啦！



Zoe

Hello，我係中央隊的會計助理主任Zoe，主要係負責中心的會

計工作。平時鍾意同朋友去旅行、鍾意四圍睇、四圍玩、發掘

不同的美食。

中心新同工介紹

Our New Teammates



Jolly

大家好～我係學校隊嘅福利工作員Jolly，請大家多多指教。

我好鍾意小動物，可以同大家一起交流養寵經，我另一個興趣

嚟去旅行，探索世界不同嘅角落，有機會都可以同大家一齊分

享地球美麗的一面。



Hannah

大家好！我係學校隊嘅福利工作員—Hannah。我平時最鍾意行

山、露營同玩boardgame。歡迎大家同我分享一下行山露營嘅

心得，亦可以探討吓一啲board games啊！



中華基督教禮賢會香港區會 The Chinese Rhenish Church Hong Kong Synod
禮賢會彩雲綜合青少年服務中心
Choi Wan Rhenish Integrated Children and Youth Services Centre

21°C
CHILL & BUILD

Let's
chill

瓊宮樓中心

靜間



鬆ZONE

一個可以讓你無所事事

同時做你所想的地方……

地點：彩雲(二)邨瓊宮樓地下

- ✓ 安靜自修工作空間 Free work space
- ✓ 免費無限網絡 Free WIFI
- ✓ 小食及飲品 Snacks & Drinks
- ✓ 桌遊及電子遊戲 Video games & Boardgames

了解更多中心詳情：



cw.rhenish_icysc



<https://www.cw.ssd.rhenish.org>



2754 7840



休憩空間



自修空間



自助廚房

瓊宮樓中心 (靜間鬆ZONE) 開放時間 Opening Hours

	一 Mon	二 Tue	三 Wed	四 Thu	五 Fri	六 Sat
14:00 16:00	休	休	休	休	休	✓
16:00 18:00	休	休	✓	✓	✓	✓
18:00 22:00	休	休	✓	✓	✓	✓

中心會每月定期於
星期六晚上19:30-21:00
舉辦有關心靈健康之免費活動

歡迎參加

服務對象：10-24 歲青少年

策劃及捐助：
Created and Funded by



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust



社會福利署資助服務
Subsidized Services by the Social Welfare Department



並不是你軟弱，
而是強大如你，
也需要好好充電！



姓名：_____ 會員編號：_____ 聯絡電話：_____

完成填色後交回接待處可獲小禮物一份，截止日期：31/3/2025。(每人限取一份)

免費活動網上報名流程
Online Enrolment of Fee Programme

STEP
1

請於中心開放時間內(關門前1小時截止)，完成整個免費活動網上報名程序，方可確定報名完成

STEP
2

報名前請先查詢尚有名額

STEP
3

於中心網頁 <https://www.cw.ssd.rhenish.org> 中，
「活動報名」內填寫「活動報名表」

STEP
4

- a. 如選用PDF版，把填妥之表格截圖，whatsapp傳送至報名手機號碼：9354-5964
- b. 如選用網上表格版 (google form)，可直接送出表格

STEP
5

職員把「確認成功報名」信息回覆參加者，手續完成

※退出活動請到中心辦理手續※

網上活動報名，電子付款方式，方便快捷！

共通流程

1. 請於中心開放時間內(關門前1小時截止)，完成整個付款程序方可確定報名完成
2. 報名前請先查詢尚有名額
3. 於中心網頁 <https://www.cw.ssd.rhenish.org> 中，「活動報名」內填寫「活動網上報名表」：
 - a. 如選用PDF版，把填妥之表格截圖，whatsapp傳送至報名手機號碼：9354-5964
 - b. 如選用網上表格版(google form)，可直接送出表格
4. 即時繳款

1



Payme

參考上述共通步驟1-4

5. 使用Payme QR code付款(9354 5964不適用於Payme付款)
 6. 輸入金額
 7. 備註輸入活動編號或名稱、姓名、電話
 8. 把付款證明截圖
 9. 截圖後用以下其中一種方式遞交：
 - a. 付款人列印截圖到中心報名，即時取回收據確認成功報名
 - b. 付款人Whatsapp截圖到專用手機號碼：9354 5964，職員核實已收到款項後，把收據截圖回覆確認成功報名
- ※只限班組活動報名，退款請到中心辦理手續

2



轉數快(FPS)

參考上述共通步驟1-4

5. 登入網上銀行轉數快版面
 6. 輸入FDS ID：161000476
 7. 輸入金額
 8. 致收款人訊息/賬單備考輸入活動編號，並輸入參加者姓名
 9. 把「成功過數」版面截圖
 10. 截圖後用以下其中一種方式遞交：
 - a. 付款人列印截圖到中心報名，即時取回收據確認成功報名
 - b. 付款人Whatsapp截圖到專用手機號碼：9354 5964，職員核實已收到款項後，把收據截圖回覆確認成功報名
- ※只限班組活動報名，退款請到中心辦理手續

收費活動網上報名流程

Online Enrolment&Payment By ATM/FPS of Fee-Charging Programme

3



銀行自動櫃員機及支票機 (ATM&Cheque Deposit Machine)

參考上述共通步驟1-4

5. 付款人輸入轉帳資料：

香港上海滙豐銀行有限公司 (004)

001 222 1594

THE CHINESE RHENISH CHURCH HONG KONG SYNOD

6. 輸入金額

7. 在櫃員機「備註」輸入活動編號及參加者姓名

8. 取回入數紙

9. 入數紙用以下其中一種方式遞交：

a. 付款人交入數紙正副本到中心報名，即時取回收據確認成功報名

b. 付款人Whatsapp截圖到專用手機號碼：9354 5964，職員核實已收到款項後，把收據截圖回覆確認成功報名

※只限班組活動報名，退款請到中心辦理手續

4



網上銀行 (只限儲蓄戶口) Internet Banking(Savings Accounts)

參考上述共通步驟1-4

5. 付款人輸入轉帳資料：

香港上海滙豐銀行有限公司 (004)

001 222 1594

THE CHINESE RHENISH CHURCH HONG KONG SYNOD

6. 輸入金額

7. 致收款人訊息/賬單備考輸入活動編號或名稱，並輸入參加者姓名

8. 確定後，把「轉帳已完成」版面截圖

9. 截圖後用以下其中一種方式遞交：

a. 付款人交入數紙正副本到中心報名，即時取回收據確認成功報名

b. 付款人Whatsapp截圖到專用手機號碼：9354 5964，職員核實已收到款項後，把收據截圖回覆確認成功報名

※只限班組活動報名，退款請到中心辦理手續

網上活動報名，電子付款方式，方便快捷！



前往方法：

(乘塔小巴)

1. 彩虹地鐵站A2出口，轉16號小巴，第一個站(彩雲商場)落車
2. 穿過商場，過馬路，經過日月樓和星辰樓，便會見到社區中心

(乘塔巴士)

1. 有站在彩雲邨白虹樓落車的巴士
2. 穿過商場，過馬路，經過日月樓和星辰樓，便會見到社區中心

請掃描 QR Code 瀏覽本中心資訊



中心網頁Website



中心Facebook



中心Instagram